

Баирова



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	день		5
								Белки, г	Жиры, г	
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	12,5	41,0
					100	20	47,0	0,4	10,4	9,8
завтрак 2	смена	гор. напиток	385	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 2	смена	гор. напиток	385	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед		закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
					150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
ИТОГО		хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	завтрак 1 и 2	смена	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО		хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	685,7	22,4	23,7	96,3
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО		хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед		закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
					180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
ИТОГО		хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО										
						160,0	962,5	31,3	35,1	134,2